「輪郭スッキリ良導絡美容鍼灸～嚥下やいびきの改善も」

冨田治療院 院長　永田宏子
AN 鍼灸指圧マッサージ 院長　東　利枝

美容鍼灸は、鍼灸学校での卒後研修でも常に人気な鍼灸施術で、メディアや SNS での露出により、若年層にアプローチし、鍼灸を身近なものにした。

美容鍼灸の目的は美肌、しわの改善、リフトアップ、むくみ解消などであるが、エビデンスレベルの高い研究報告は少なく、科学的な検証が今後の課題であると考えられる。

われわれは、2013 年より、良導絡治療に顔面への刺鍼を取り入れた「良導絡美容鍼灸」を提唱し、幅広い年齢層に施療を行ってきた。良導絡美容鍼灸は、顔面だけでなく全身調整を基本とし、自律神経調整により様々な不定愁訴を改善し、美容以外の効果も得られることがリピート率の高さにつながっている。また、ノイロメーターで反応点を探索することにより、より効果的な治療が可能である。

最近では、首元へのアプローチ、具体的には舌骨筋群への刺鍼やローラー鍼による施術が、「フェイスラインが改善した」「嚥下やいびきの改善につながった」と好評である。

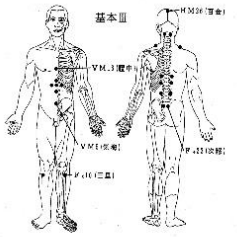
今回の臨床講演では、美容鍼灸に関する動向、国内外の研究成果などに触れた後、良導絡美容鍼灸の紹介と実技供覧を行う。

＜内容＞

1. 美容鍼灸について
   ① 美容鍼灸概況
   （受療状況、研究動向、大手美容鍼灸サロン）
   ② 美容鍼灸の効果
   ③ 良導絡美容鍼灸（特徴、処方、症例）

2. 実技供覧
   ① 良導絡基本調整
   ② 顔面・頸部の治療点と嚥下改善、いびき対策

良導絡基本調整

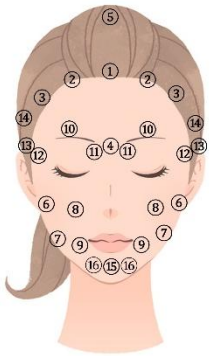
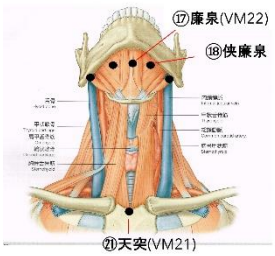
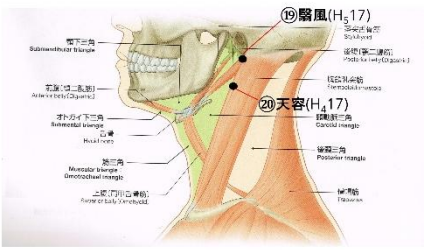


- 肝、胃、膵、腎、副腎を強める
- 心臓の機能調整
- 後頚部、肩、背部の凝りを取る
- 胃腸の機能を高める

	$F_4$37（肝兪）	基本Ⅰ
	$F_4$35（脾兪）	
	$F_4$32（腎兪）	
基本Ⅰ＋	F_4 59（天柱）	基本Ⅱ
	H_5 24（肩井）	
	VM12（上脘）	
	VM11（中脘）	
	VM9（下脘）	
	F_6 26（梁門）	
基本Ⅱ＋	HM26（百会）	基本Ⅲ
	VM16（膻中）	
	F_4 23（次髎）	
	F_6 10（足三里）	
	VM5（気海）	

顔面の治療点

①	神庭(VM27)	⑮	承漿(VM23)	
②	頭臨泣($F_5$30)	⑯	俠承漿	
③	懸顱($F_5$39)	⑰	廉泉(VM22)	頸部
④	印堂	⑱	俠廉泉	
⑤	百会(HM26)	⑲	翳風($H_5$1)	
⑥	下関($F_6$41)	⑳	天容($H_4$17)	
⑦	頬車($F_6$40)	㉑	天突(VM21)	
⑧	巨髎($F_6$44)			
⑨	地倉($F_6$43)			
⑩	陽白($F_5$31)			
⑪	攢竹($F_4$66)			
⑫	中谷A点 ($F_5$45)			
⑬	中谷B点($F_6$44)			
⑭	率谷($F_5$36)			



頸部の刺鍼部位